

INDICE

Del autor	7
Del prólogo de la primera edición	9
Prólogo de la segunda edición	11
Introducción	15

CAPITULO I

Fisiología del Trabajo	21
Propiedades de los músculos	24
Trabajo muscular	25
Rendimiento del trabajo muscular	27
Trabajo muscular y sinergias funcionales	30
Sinergias circulatorias	32
Sinergias respiratorias	36
Sinergias nutritivas	37
Sinergias termo-reguladoras	39
Sinergias excretoras y neutralizantes	42
Bases psico-fisiológicas de la racionalización del trabajo	43

CAPITULO II

Fisiopatología del Trabajo	
Fatiga	51
Etiología	55
Patogenia	56
Clasificación y manifestaciones de la fatiga	57
Investigación	60
Prevención de la fatiga	62

CAPITULO III

Prevención	67
Higiene del trabajo	70
Higiene industrial	71
Residuos industriales y modo de combatirlos	79

